

Bio Gebundene Karotten- Kokos Suppe

Datum: 13.05.2026

300 g mild-würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe aus Karotten mit dem zarten Aroma der Kokosnuss und einer ausgewogenen Gewürzmischung.



Zutaten

Wasser, Karotten*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Lauch*, Kokosflocken*, Dattelsirup*, Meersalz, Ingwer*, Chili*, Kardamom*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|--------|
| Fett | 3,75 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,7 g |
| Kohlenhydrate | 2,94 g |
| davon Zucker | 2,55 g |
| Ballaststoffe | 1,54 g |
| Eiweiß | 0,83 g |
| Salz | 0,47 g |

211 kJ / 50 kcal / 0,24 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

